



PROCESI I PËRJASHTIMIT TË PËRDORIMIT TERAPEUTIK PËR ATLETËT- ORGANIZATA KOMBËTARE ANTIDOPING (ALB NADO)

ÇFARË ËSHTË PËRJASHTIMI I PËRDORIMIT TERAPEUTIK (TUE)?

Atletët mund të kenë sëmundje ose kushte që kërkojnë që ata të marrin medikamente ose t'i nënshtrohen procedurave. Nëse mjekimi ose metoda që një atlet duhet të përdorë për të trajtuar një sëmundje ose gjendje që është e ndaluar sipas Agjencisë Botërore Anti-Doping (WADA)) [Prohibited List](#), një TUE mund t'i japë atij atleti autorizimin për të përdorur atë substancë ose metodë gjatë garës pa qenë në shkelje të rregullave anti-doping (ADRV) dhe sanksioneve në fuqi. Aplikimet për TUE vlerësohen nga një panel mjekësh, Komiteti TUE (TUEC).

TUE-të e NADO-s janë të vlefshme për testimin në garë dhe jashtë gare në nivel kombëtar.

CILAT JANË KRITERET PËR MIRATIMIN E TUE-së?

Duhet të plotësohen të katër kriteret e mëposhtme (për më shumë detaje, ju lutemi referojuni [WADA International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\) Article 4.2](#)):

- Atleti ka një gjendje të qartë mjekësore të diagnostikuar, e cila kërkon një trajtim duke përdorur një substancë ose metodë të ndaluar;
- Përdorimi terapeutik i substancës nuk do të prodhojë, në balancën e probabiliteteve, një rritje të konsiderueshme të performancës përtej gjendjes normale shëndetësore të atletit;
- Substanca ose metoda e ndaluar është një trajtim i indikuar për gjendjen mjekësore dhe nuk ka asnjë alternativë të arsyeshme terapeutike të lejuar;
- Nevoja për të përdorur atë substancë ose metodë nuk është pasojë e përdorimit paraprak (pa TUE), të një substance ose metode që ishte e ndaluar në kohën e përdorimit.

KUSH DUHET TË APLIKOJË PËR NJË TUE? KU DHE KUR APLIKOHET?

Atletët që i nënshtrohen rregullave anti-doping do të kenë nevojë për një TUE për të marrë një substancë të ndaluar ose për të përdorur një metodë të ndaluar. Ju duhet të verifikoni me ALB NADO për të ditur se ku duhet të aplikoni dhe nëse mund të aplikoni në mënyrë retroaktive.

Së pari, kontrolloni nëse mjekimi ose metoda e kërkuar që keni ndërmend të merrni ose përdorni është e ndaluar sipas Listës së Ndaluar të WADA-s.

[Ju mund të konsultoni Listën e Ndaluar të WADA-s [Prohibited List](#) ose një link në internet, si për shembull [globaldro.com](#).]

Ju keni përgjegjësinë të informoni mjekun (ët) tuaj se jeni një atlet që keni detyrim ndaj rregullave anti-doping. Ju dhe mjeku(ët) tuaj duhet të kontrollojnë [Prohibited List](#) për çdo substancë/metodë që ju përshkruhet. Nëse substanca/metoda është e ndaluar,

diskutoni alternativat e pa ndaluara, nëse nuk ka asnjë, aplikoni për një TUE. Mos harroni se atletët kanë përgjegjësinë përfundimtare. Kontaktoni **ALB NADO** nëse do të keni vështirësi.

Nëse konstatohet se jeni Atlet i Nivelit Kombëtar, [sipas Rregullave Antidoping të ALB NADO], ju duhet të aplikoni paraprakisht tek **ALB NADO**, sapo të lind nevoja, përveç rasteve kur ka rrethana emergjente ose të jashtëzakonshme.

Për substancat e ndaluara vetëm në garë, ju duhet të aplikoni për një TUE të paktën 30 ditë përpara garës tuaj të ardhshme. Ju lutemi referojuni seksionit "Si të aplikoni në **ALB NADO** për një TUE?" më poshtë.

Nëse niveli juaj është më i ulët se "Niveli Kombëtar" siç përcaktohet më sipër, [sipas Rregullave Antidoping të ALB NADO], ju keni të drejtë të aplikoni për një TUE retroaktive pasi të jeni testuar nga ALB NADO ose ndonjë tjetër Organizatë Antidoping (ADO).

Shënim i rëndësishëm:

Një TUE e dhënë nga ALB NADO është e vlefshme vetëm në nivel kombëtar. Nëse jeni, ose bëheni atlet i nivelit ndërkombëtar, ose konkurroni në Lojërat e Aktiviteteve Madhore, ajo TUE nuk do të jetë e vlefshme nëse nuk njihet nga Federata Ndërkombëtare përkatëse (IF) ose Organizata e Aktiviteteve Madhore (MEO). Është përgjegjësia juaj të kontrolloni nëse TUE-ja juaj e ALB NADO njihet automatikisht nga kjo IF ose MEO.

ALB NADO mund t'ju ndihmojë në përcaktimin e nivelit tuaj dhe kërkesave të aplikimit për TUE, dhe, nëse lind nevoja, t'ju ndihmojë të paraqisni TUE-në tuaj të **ALB NADO** për njohje tek një IF ose MEO. Ju lutemi kontaktoni E-mail: albanianado@gmail.com.

SI MUND TË MARRË NJË TUE PRAPAVEPRUESE (RETROAKTIVE)?

Ju mund të aplikoni në mënyrë retroaktive për një TUE në ALB NADO vetëm nëse:

- Keni nevojë emergjente ose për trajtim akut për një gjendje mjekësore.
- Keni pasur kohë të pamjaftueshme, mundësi ose rrethana të tjera të jashtëzakonshme që ju penguan të paraqisni aplikimin TUE, ose ta vlerësonit atë, përpara se të testoheshit.
- Sipas rregullave anti-doping të ALB NADO nuk ju lejohej ose ju kërkohesh të aplikoni paraprakisht për një TUE.
- Ju jeni një atlet i nivelit më të ulët që nuk jeni nën juridiksionin e një Federate Ndërkombëtare ose Organizatës Kombëtare Anti-Doping dhe jeni testuar.
- Keni dalë pozitiv pasi keni përdorur një substancë jashtë garës që ishte e ndaluar vetëm në garë (për shembull glukokortikoidet).

Në rrethana të rralla dhe të jashtëzakonshme dhe pavarësisht nga ndonjë dispozitë tjetër në ISTUE, ju mund të aplikoni dhe t'ju jepet miratimi prapaveprues për një përdorim terapeutik të një substance ose metode të ndaluar, nëse merrni parasysh qëllimin e Kodit, do të ishte haptazi e padrejtë të mos ju jepnin një TUE prapavepruese.

Kjo TUE unike prapavepruese do të jepet vetëm me miratimin paraprak të WADA-s (dhe WADA mund të pajtohet në diskrecionin e saj absolut ose të refuzojë vendimin e ALB NADO).

Shënim i rëndësishëm:

Përdorimi i një substance ose metode të ndaluar pa TUE mund të rezultojë në një Shkelje të Rregullit Anti-Doping. Në rast se një aplikim për një TUE prapavepruese është i nevojshëm pas mbledhjes së mostrës, ju këshillojmë fuqimisht që të keni një dosje mjekësore të përgatitur dhe gati për ta paraqitur për vlerësim.

SI TË APLIKONI NË ALB NADO PËR TË MARRË NJË TUE?

Përmes ADAMS ose format letre / formulari elektronik TUE

ALB NADO inkurajon të dorëzojnë aplikimet TUE-në nëpërmjet ADAMS, së bashku me dosjen e kërkuar mjekësore. Nëse nuk keni ende një llogari ADAMS, ju lutemi kontaktoni [E-mail: albanianado@gmail.com] për ta konfiguruar atë.

Përndryshe, ju lutemi shkarkoni Formularin e Aplikimit TUE të ALB NADO [<https://arsimi.gov.al/organizata-kombetare-antidoping/>], dhe pasi të plotësohet dhe të nënshkruhet siç duhet, dërgojeni së bashku me dosjen e kërkuar mjekësore në [E-mail: albanianado@gmail.com].

Aplikimi juaj TUE duhet të dorëzohet në një formë të lexueshme duke përdorur shkronja të mëdha ose shtypi.

Dosja mjekësore duhet të përfshijë:

- Një histori mjekësore gjithëpërfshirëse, duke përfshirë dokumentacionin nga mjeku(ët) i njëjtë diagnostikues (kur është e mundur),
- Rezultatet e të gjitha ekzaminimeve, hetimeve laboratorike dhe studimeve imazherike që lidhen me aplikimin.

[Të gjitha shpenzimet për përfundimin e TUE-së, duke përfshirë çdo ekzaminim mjekësor shtesë të kërkuar, teste, studime imazherike, etj janë në përgjegjësinë e Atletit.]

Çdo aplikim TUE që nuk është i plotë ose i lexueshëm nuk do të trajtohet dhe do të kthehet për plotësim dhe ri-dorëzim.

Për t'ju ndihmuar ju dhe mjekun tuaj në sigurimin e dokumentacionit të saktë mjekësor, ne sugjerojmë të konsultoheni me listat kontrolluese të WADA-s për TUE-në, për udhëzime dhe mbështetje gjatë procesit të aplikimit për TUE, dhe Informacion Mjekësor për Mbështetjen e Vendimeve të TUEC ([Medical Information to Support the Decisions of TUECs](#)), për udhëzime mbi kushtet specifike të zakonshme mjekësore, trajtime, substanca, etj.

Mbani një kopje të plotë të formularit të aplikimit TUE dhe të gjithë informacionit mjekësor të dorëzuar në mbështetje të aplikimit tuaj dhe dëshmisë që është dërguar.

CFARË NDODH NË AKTIVITETET MADHORE?

Një Organizatë e Aktiviteteve Madhore (MEO) kërkon që atletët të aplikojnë për njohjen e TUE-së së tyre nëse dëshirojnë të përdorin një substancë ose metodë të ndaluar në lidhje me aktivitetin.

Nëse keni një TUE të dhënë nga ALB NADO dhe do të garoni në një Aktivitet Madhore, p.sh., Lojërat Olimpike, duhet të kontaktoni MEO për informacion mbi procesin e njohjes së tyre.

KUR DO TË MARRË NJË VENDIM PËR APLIKIMIN TIM PËR TUE [APO KËRKESËN PËR NJOHJE]?

Komisioni i TUE-së së ALB NADO-s duhet të marrë një vendim sa më të shpejtë të jetë e mundur, dhe zakonisht brenda 21 ditëve nga data e marrjes së aplikimit të plotë TUE, duke përfshirë informacionin e kërkuar mjekësor.

ÇFARË NEVOJITET NËSE DUHET TË RINOVOJ TUE -në TIME?

Çdo TUE ka një kohëzgjatje specifike, në fund të së cilës skadon automatikisht. Nëse duhet të vazhdoni të përdorni substancën ose metodën e ndaluar, është përgjegjësia juaj të paraqisni një aplikim të ri për një TUE me informacion të përditësuar mjekësor përpara datës së skadencës, në mënyrë që të ketë kohë të mjaftueshme për të marrë një vendim përpara skadimit të TUE-së aktuale.

Shënim i rëndësishëm:

Prania (pas mbledhjes së mostrës), përdorimi, posedimi ose administrimi i substancës ose metodës së ndaluar duhet të jetë në përputhje me kushtet e TUE-së tuaj. Prandaj, nëse keni nevojë për një dozë, frekuencë, rrugë ose kohëzgjatje administrimi materialisht të ndryshme, duhet të kontaktoni ALB NADO, pasi mund t'ju kërkohet të aplikoni për një TUE të re. Disa substanca dhe doza, p.sh. insulina, shpesh modifikohen gjatë trajtimit dhe këto luhate të mundshme duhet të përmenden nga mjeku kurues në aplikimin TUE dhe zakonisht do të pranohen nga ADO TUEC.

ÇFARË DUHET NËSE REFUZOHET APLIKIMI I TUE-së TË ALB NADO-s?

Një vendim për të refuzuar një aplikim TUE përfshin një shpjegim me shkrim të arsyes(ave) të refuzimit. Nëse nuk është e qartë për ju, ju lutemi kontaktoni ALB NADO për të kuptuar saktësisht pse u refuzua TUE. Ndonjëherë, mund të ketë një informacion kritik, test diagnostikues, rezultate laboratorike që mungojnë, etj. Në këtë rast, ju duhet të ri-aplikoni tek ne. Përndryshe, ju mund të apeloni vendimin e refuzimit si më poshtë:

[nenet 4.4 dhe 13.4 të Rregullave Antidoping të ALB NADO-s për apelim tek organi përkatës i nivelit kombëtar Këshilli i Arbitrazhit Sportiv (KAS)] <https://arsimi.gov.al/organizata-kombetare-antidoping/>; <https://nocalbania.org.al/>

ÇFARË DUHET NËSE TUE-ja IME E ALB NADO-s, NUK NJIHET NGA NJË FEDERATË NDËRKOMBËTARE

Ju ose ALB NADO keni 21 ditë për t'ia referuar çështjen WADA-s për shqyrtim pas njoftimit të mosnjohjes. Ju duhet të dërgoni të njëjtin informacion që keni dorëzuar në ALB NADO, dhe mbi të cilin TUEC e tyre ka bazuar vendimin e tyre, nëpërmjet një metode të sigurt on-line ose me postë të regjistruar në:

WADA Medical Department
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Box 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7

CanadaKulla e Bursës
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Kutia 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7
Canada

Adresa e emailit për të kërkuar dhe/ose dërguar kërkesën për rishikim është: medical@wada-ama.org

Në pritje të vendimit të WADA-s, TUE e ALB NADO-s, mbetet e vlefshme vetëm për garën në nivel kombëtar dhe vetëm testimin jashtë garës. Nëse çështja nuk i referohet WADA-s për shqyrtim, ALB NADO duhet të përcaktojë nëse TUE-ja origjinale që është dhënë duhet të mbetet e vlefshme për garën në nivel kombëtar dhe testimin jashtë garës.

A DO TË TRAJTOHET INFORMACIONI IM MJEKËSOR NË MËNYRË KONFIDENCIALE?

I gjithë informacioni i përfshirë në një aplikacion TUE, duke përfshirë informacionin mjekësor mbështetës, dhe çdo informacion tjetër në lidhje me vlerësimin e kërkesës suaj TUE, mbahet rreptësisht konfidencial dhe trajtohet në përputhje me Deklaratën e Atletit të përfshirë në procesin TUE në ADAMS dhe në formularin e aplikimit TUE të ALB NADO-s [<https://arsimi.gov.al/organizata-kombetare-antidoping/>]. Të gjithë anëtarët e TUEC dhe çdo marrës tjetër i autorizuar i kërkesës tuaj TUE dhe informacionit përkates (siç përkrahohet në Deklaratën e Atletit) i nënshtrohen një detyrimi konfidencialiteti profesional ose kontraktual.

Ju lutemi rishikoni me kujdes kushtet e Deklaratës së Atletit. Në veçanti, vini re se nëse dëshironi të revokoni të drejtën e TUEC të ALB NADO-s për të marrë informacionin në lidhje me kërkesën tuaj TUE në përputhje me Deklaratën e Atletit, aplikimi juaj TUE do të konsiderohet i tërhequr pa u dhënë miratimi.

Informacioni juaj në lidhje me kërkesën TUE do të ruhet nga ALB NADO dhe çdo marrës tjetër i autorizuar jo më gjatë se sa është e nevojshme për qëllimet e përcaktuara në deklaratën e atletit, në përputhje me Standardin Ndërkombëtar për Mbrojtjen e Privatësisë dhe Informacionit Personal.

INFORMACION PËR KONTAKTIN

Për çdo informacion dhe pyetje të mëtejshme në lidhje me praktikën e informacionit personal të ALB NADO, ju lutemi kontaktoni [Ilda Tabaku, e-mail: albanianado@gmail.com]

Nëse keni dyshime se cila organizatë duhet të aplikoni për një TUE, ose në lidhje me procesin e njohjes, ose ndonjë pyetje tjetër në lidhje me TUE-të, ju lutemi kontaktoni: [e-mail: albanianado@gmail.com]

:

LIDHJE TJERA TË DOBISHME:

[WADA International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\)](#)

[WADA Checklists for TUE Applications](#)

[WADA Guidelines for the International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\)](#)

[WADA Anti-Doping Education and Learning \(ADEL\)](#)

<https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/international-standard-protection-privacy-and-personal>